

Ректор ТузГУ О. М. Хомутку
27.03.2017 г.

Положение
о проведении в Тувинском государственном университете
«Дня здоровья», посвященного Всемирному Дню здоровья

I. Цель и задачи

а) повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

б) увеличение числа студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

в) формирование у студентов и сотрудников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение уровня физической подготовленности студентов;

II. Участники Дня здоровья:

К соревнованиям допускаются все желающие студенты, ИИС, сотрудники ТузГУ, допущенные по состоянию здоровья для участия в соревнованиях. Участие в соревнованиях является добровольным для всех участников.

III. Сроки проведения: 7 апреля 2017 года

IV. Места и программа проведения спортивных соревнований «Дня здоровья»

I. Спортивный комплекс главного корпуса (ул. Ленина, 36)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников начала открытия). Общая разминка участников.

Отк. Шивит-Хуурак И.К., зав.кафедрой ФК, Делег А.Ч., ст.преподаватель,

Саая Р.Д. преподаватель кафедры ФК

14.20 – 14.30 – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд

14.30. Начало соревнований.

Виды соревнований, участники и ответственные лица

№	Виды соревнований	Участники	Ответственные лица
1.	Смешанная легкоатлетическая эстафета среди студентов 4x100 м.	Команды факультетов БГФ, ИТФ, КПИ, ИсФК, ФМФ ЭФ, ЮФ Состав: 2 мужч. + 2 жен.	Шивит-Хуурак И. К.
2.	Стрибол	Команды факультетов БГФ, ИТФ, КПИ, ИсФК, ФМФ ЭФ, ЮФ. Состав: 2 жен. + 1 мужч.	Делег А.Ч.
3	«Веселые старты»	Команды факультетов БГФ, ИТФ, КПИ, ИсФК,	Саая Р. Д.

4	Турнир по «Стрит Воркауту» (подтягивание на уличной перекладине)	Команды мужчин факультетов ЕГФ, ИТФ, КПИ, ИстФК, ФМФ ЭФ, ЮФ	Хомушку В. В.
5	Перетягивание каната	Смешанные команды факультетов ЕГФ, ИТФ, КПИ, ИсФК, ФМФ ЭФ, ЮФ Состав: 2 жен.+3 мужч.	Хомушку А. С.

2. Спортивный зал корпуса по ул. Ленина, 5

Соревнования проводятся среди преподавателей и сотрудников университета. В соревнованиях принимают участие все желающие сотрудники и преподаватели ТувГУ.

14. 30. – Начало соревнований.

Виды соревнований, участники и ответственные лица

№	Виды соревнований	Участники	Ответственные лица
1.	Баскетбол (смешанный)	ППС, сотрудники подразделений факультетов, КПК и КПИ	Мендот Э. Э
2	Веселые старты	ППС, сотрудники подразделений факультетов, КПК и КПИ. Состав: мужч. 3, женщ. 2	Саая А .В.

3. ФОК «Плавательный бассейн» (ул. Колхозная, 125)

Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
Организация бесплатных посещений бассейна для студентов групп здоровья и иностранных студентов	01 апреля и 07 апреля	Шивит-Хуурак И. К
Проведение соревнования среди ППС и сотрудников ТувГУ	07.04.2017 12.00 часов	Тарыма Ч. В., Ооржак О. В.

4. Спортивный комплекс факультета ФФКиС (ул. Студенческий квартал, 4)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Отв. Уварова А. А., Саая М. А. ст. преподаватели кафедр СД и ФК.

14.20 – 14.30 – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд

14.30. Начало соревнований.

Виды соревнований, участники и ответственные лица

№	Виды соревнований	Участники	Ответственные лица
1.	Смешанная легкоатлетическая эстафета среди студентов 4x100 м.	Команды факультетов СХФ, ФФ, ФФКиС, состав (2 мужч.+2 жен.)	Уварова А.А. , Аг-оол Е.М.
2	Стритбол	Команды факультетов СХФ,	Монгуш Г.В.,

		ФФ, ФФКиС, состав (мужч. 2+ женщ. 1)	Петросян С.Н.
3	Перетягивание каната	Команды факультетов СХФ, ФФ, ФФКиС, состав женщины 3 + мужчины 2	Кечил-оол С.С., Шагжы Б. А.
4	Борьба на руках (армрестлинг)	Мужчины и женщины	Ондар О. Ч.
5	Бадминтон для здоровья. Азбука игры	Мастер-класс для преподавателей	Ооржак С.Ы.

5. Спортивный комплекс КПК (ул. Колхозная, 56)

Соревнования проводятся среди учащихся, ППС и сотрудников КПК

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Отв. Магбын У.А.. руководитель физвоспитания КПК.

14.20 -14.30 заседание судейской коллегии.

14.30. Начало соревнований.

Виды соревнований, время проведения, участники и ответственные лица

№	Виды соревнований	Участники	Дата проведения	Ответственные лица
1	Веселые старты	Преподаватели	07.04.2017г.	Магбын У. А.
2	Стритбол	Состав 2м.+1ж.	04.04.2017г	Конгар В. Э.
3	Минифутбол	Среди девушек, состав 5+1+запас 3 чел.	08.04.2017г	Бойбу Г. К-С.

V. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Дня здоровья установленного образца направляются до 7 апреля с. г. в адрес Спортивного клуба ТувГУ: г. Кызыл ул. Монгуша Сата 9 (Студенческий квартал, спортклуб). Заявка на участие предоставляется ст. судьям 8 апреля.

ЗАЯВКА (форма)

на участие в соревнованиях Дня здоровья Тувинского государственного университета

№	Фамилия, имя, отчество участника (полностью)	Дата рождения	Организация	Виды соревнований	Разряд, звание	Лучшие достижения
1.						
2.						
3.						

Исп. Ооржак С.Ы.