

## Правила поведения на лавиноопасных склонах

Выход на лавиноопасный склон даже для опытных специалистов представляет некоторый риск, увеличивающийся при неустойчивой погоде. Статистика лавинных катастроф отмечает, что большинство обвалов, сопровождающихся гибелью людей, были вызваны самими жертвами. Обычно следует избегать выхода на покрытые снегом склоны крутизной более  $30^\circ$ . При необходимости пересечь лавиносбор в период возможной неустойчивости снежного покрова лучше в зоне выброса, чем в зоне зарождения лавины или в лавинном лотке. Если же требуется пересекать стартовую зону лавин, то желательно это делать как можно выше, по возможности выше предполагаемой линии отрыва. Следует помнить, что лыжник на склоне может инициировать потерю устойчивости снежного покрова и вызвать сход лавины. Подниматься к месту пересечения лавиносбора следует по боковой гряде, окаймляющей лавинный лоток и зону зарождения лавин.

При необходимости подъемов и спусков в стартовой зоне следует придерживаться края этой зоны. При растрескивании снежной плиты человеку, находящемуся на краю приходящего в движение снежного пласта, больше шансов спастись, чем находящемуся в центральной части зоны зарождения лавин.

При возможности выбора предпочтение отдается стартовым зонам, из которых лавины сходят на плоские открытые зоны выброса, по сравнению с зонами, где они выбрасываются в глубокие лоцины.

Небольшие внешне неопасные лавины представляют большую угрозу, если падают с обрывов в ущелья. Хотя погребенный в снежной лавине человек чаще всего погибает от удушья, во многих случаях смерть наступает из-за ударов, нанесенных увлекаемыми лавиной камнями и обломками деревьев. Особенно опасны снежные обвалы в начале зимы по склонам, где еще сохраняется много неровностей и выступающих камней.

Никогда не следует путешествовать в горах в одиночку. Это основное правило, особенно во время лавиноопасных периодов. Группадолжна состоять как минимум из двух человек. Они должны вести себя таким образом, чтобы ни в коем случае не подвергаться опасности одновременно. В случае, если лавина застигнет одного из них, другой сможет откопать его или привести спасателей.

Пересечение лавиноопасного склона производится поочередно. Один лыжник выезжает на склон, а другой остается в безопасном месте вне лавиносбора, откуда виден путь движения первого лыжника. В случае потери устойчивости снежного покрова лыжник стремится выскочить из пришедшего в движение участка снежного пласта. Опытные лыжники осуществляют такой маневр быстрым увеличением скорости спуска поворотом вниз по склону с последующим поворотом в сторону ближайшей границы лавиносбора. Если же выехавший на склон лыжник будет захвачен лавиной, то страхующий его товарищ наблюдает за попавшим в лавину