



Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ
БАССЕЙНОМ**

Утверждаю
Ректор ТувГУ
О.М. Хомушку

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ БАССЕЙНОМ

КЫЗЫЛ, 2021



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ БАССЕЙНА.....	3
3. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕ.....	4
4. ПРАВИЛА ПРИОБРЕТЕНИЯ (ПОКУПКИ) АБОНЕМЕНТА ИЛИ РАЗОВОГО ПОСЕЩЕНИЯ	5
5. ПРАВИЛА СОБЛЮДЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ.....	6
5. ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА.....	6
6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ БАССЕЙНА.....	7
7. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ.....	8
8. ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ.....	9



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила являются документом, устанавливающим основные правила соблюдения мер безопасности посетителей физкультурно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном (ФОК) ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ТувГУ»).
- 1.2. Настоящие Правила являются обязательными для выполнения для всех без исключения посетителей. распространяются на всех без исключения посетителей. В бассейн для плавания допускаются лица, имеющие абонемент, или кассовый чек, после ознакомления с настоящими Правилами. Приобретая (получая) абонемент или кассовый чек, посетитель принимает правила и условия посещения физкультурно - оздоровительного комплекса с плавательным бассейном, несет полную ответственность за их соблюдение.
- 1.3. Посетители бассейна должны иметь с собой:
- купальный костюм,
 - средства личной гигиены (мочалка, мыло, полотенце)
 - плавательную шапочку
 - сланцы.
- 1.4. Продолжительность занятия составляет 1 час 15 минут включая непосредственное нахождение в чаше бассейна 45 минут. По окончании занятий, не позднее 15 мин. от указанного в абонементе времени, покинуть душевые и раздевалки бассейна и сдать ключ в гардероб.
- 1.5. При задержке более 30 минут, от указанного в абонементе времени с посетителей взимается дополнительная оплата в размере половины стоимости посещения, а более 45 минут – полная стоимость посещения.
- 1.6. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности, администрация ответственности не несет.
- 1.7. Родители, разрешающие посещать бассейн детям в возрасте до 14 лет без сопровождающих, оформляют соответствующую расписку.
- 1.8. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

2. МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ БАССЕЙНА

- 2.1. К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.
Детям (включительно до 14 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.
В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца. К первому посещению клиенты старше 14 лет, должны предоставить справку с результатами анализа на RW, с результатами флюорографического обследования, с заключением дерматолога о допуске в бассейн.
- 2.3. Детям до 14 лет разрешается посещение при наличии справки от педиатра. В справке должны быть отмечены результаты анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз.



Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ
БАССЕЙНОМ

(Детям до 10 лет мед. справка даётся на 3 месяца, с 10 лет мед. справка даётся на 6 месяцев).

2.4. Посетители бассейна старше 70 лет обязаны принести разрешение от кардиолога.

2.5 К самостоятельным занятиям допускаются лица с 14 лет, умеющие плавать и не имеющие врачебных противопоказаний.

2.6. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него справки из медицинской организации. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

2.7. Администрация имеет право не допустить к занятиям и потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн (список заболеваний представлен в медпункте).

2.8. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

2. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Посетители обязаны:

2.2. Верхнюю одежду и головной убор снять и сдать в гардероб

2.3. Уличную обувь снять в фойе бассейна. Вход в раздевалку без сланцев и с уличной обувью запрещается.

2.4. Шкафы для раздевания занимать согласно номеру на ключе, полученному у администратора взамен абонеента. После окончания занятий ключ сдать и получить свой абонемент.

2.5. Предоставлять указанные в пункте 2.1-2.3 медицинские справки (заключение) о состоянии здоровья. Предупреждать о возможной аллергической реакции т.к. для дезинфекции воды применяются реагенты содержащие хлор.

2.6. Перед входом в бассейн тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой. При этом не допускается: использовать стеклянную тару во избежание порезов; втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением плавательного бассейна. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

2.7. Посетители обязаны подчиняться требованиям администрации бассейна.

2.8. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба, ключей от шкафчиков для переодевания, за нарушение правил посещения согласно прейскуранта.

2.9. Посетитель обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

2.10. Посетителям запрещается:

— посещение бассейна детям в возрасте до 7 (семи) лет;

— плавать в нижнем белье и верхней одежде;

— входить в бассейн без посещения душа;

— втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;

— в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;



Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ
БАССЕЙНОМ**

- приносить в душевые шампунь, моющие средства в стеклянной таре;
- отправлять естественные надобности в чаше бассейна;
- нырять или прыгать с борта плавательного бассейна в длину и глубину;
- выполнять со стартовой тумбы или борта плавательного бассейна акробатические пируэты;
- плавать поперек плавательных дорожек и висеть на дорожках;
- бегать по обходным дорожкам и нырять с них;
- занимать дорожку, на которой находится табличка «Дорожка арендована».
- сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами;
- любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.);
- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель;
- плавать баттерфляем, если на дорожке есть кто-то еще;
- брать спасательные круги с мест их размещения;
- находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой;
- вносить в помещение плавательного бассейна продукты питания, воду, напитки в т.ч. алкогольные;
- находиться в помещении плавательного бассейна в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви.
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;

2.11. Нарушители обязаны покинуть ванну бассейна. Дальнейшее посещение бассейна невозможно. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.

2.12. Посетитель имеет право:

Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевальными кабинами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей. В случае отмены сеансов по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности.

**3. ПРАВИЛА ПРИОБРЕТЕНИЯ (ПОКУПКИ) АБОНЕМЕНТА
ИЛИ РАЗОВОГО ПОСЕЩЕНИЯ**

4.1. Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами, установленными администрацией бассейна.

4.2. Абонемент приобретается сроком на один календарный месяц, должен включать не менее 4-х посещений, должен содержать часы посещений, в иное время посещение возможно, но только по предварительному согласованию с администратором.

4.3. Услуга разового посещения действительна только в день приобретения.

4.4. Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

4.5. Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору.



4.6. Запрещается передавать свой пропуск или абонемент другому лицу.

7. ПРАВИЛА СОБЛЮДЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.
- 5.2. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора.
- 5.3. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.
- 5.4. Жевательная резинка недопустима во время занятий на воде.
- 5.5. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия
- 5.6. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.
- 5.7. Выполнение установленных правил поведения на воде, а также запретов, указанных в п.3.10 настоящих Правил, контролируют инструкторы и их требования обязательны для всех посетителей и тренеров.

6. ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

- 6.1. Дети от 7 до 10 лет посещают бассейн вместе с родителями или в составе группы с тренером (при условии умения самостоятельно переодеваться и пользоваться душем).
- 6.2. Дети с 10 до 14 лет, умеющие плавать, могут посещать бассейн самостоятельно по письменному заявлению родителей.
- 6.3. Подростки с 14 лет допускаются в ванну бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.
- 6.4. Дети (от 7 до 14 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться.
В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу допускается по согласованию с тренером.
- 6.5. Родители, разрешающие посещать бассейн детям в возрасте до 14 лет без сопровождающих, оформляют соответствующую расписку.
- 6.6. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.
- 6.7. Пропуск групп студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров), о чем делается запись в журнале регистрации.



7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ БАССЕЙНА

- 7.1. Администрация бассейна обязана ознакомить посетителей с настоящими Правилами.
- 7.2. За нарушение правил внутреннего распорядка администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонеента и отказать в посещении комплекса в дальнейшем. Деньги не возвращаются.
- 7.3. Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение №1 к настоящим Правилам), медицинский персонал Спорткомплекса обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.
- 7.4. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым клиент должен плавать, в том числе возможна ситуация при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем клиентам сообщается посредством таблички «Дорожка арендована».
- 7.5. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле бассейна.
- 7.6. Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «Групповое обучение плаванию» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.
- 7.7. Инструкторы, тренеры и преподаватели групп, несут материальную ответственность за сохранность оборудования и инвентаря, дисциплину и соблюдение правил внутреннего распорядка бассейна за всю группу. Также они несут полную ответственность за безопасность в своих группах на воде и покидают ванну, только убедившись, что все занимающиеся вышли из воды.
- 7.8. Выполнение установленных правил поведения на воде контролируют инструкторы и их требования обязательны для всех посетителей и тренеров.



**Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации**

ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ
БАССЕЙНОМ**

10. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Номер измене- ния	Номера листов			Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифро вка подписи	Дата	Дата введен ия измене ния
	замене нных	новых	аннулир ованных					



**Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации**
ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»
**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФОК С ПЛАВАТЕЛЬНЫМ
БАССЕЙНОМ**

11. ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Должность	ФИО	Дата	Подпись