



СОГЛАСОВАНО

Профессор по ВР и СВ
А.А.А. Прохоренко

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ТулГУ
О.М. Хомушка

**Программа Дня здоровья, посвященная Всемирному дню здоровья
23 апреля 2016 г.**

1. Спортивный комплекс главного корпуса (ул. Ленина, 36)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников

отв. Заслуженный работник физической культуры РФ Делег А.Ч.

14.20 – 14.30 – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд

14.30. Начало соревнований. Программа соревнований:
Сдача нормативов ГТО

- 1. По бегу на 100 м. (муж. жел.) *Гл. судья: Хомушка В. В.*
- 2. Подтягивание на перекладине *Гл. судья Кузнецов А.-С. III*
- 3. Присед в длину с места *Гл. судья Оверсак Н. М.*
- 4. Наклон вперед *Гл. судья Кузнецов А.Б.*
- 5. «Веселые старты» *Гл. судья Делег А.Ч. Саая Р.Д*
- 6. Легкоатлетическая смешанная эстафета 4X100м. *Гл. судья Шигит-Луурак И.К*

В соревнованиях принимают участие все желающие студенты и сотрудники

2. Спортивный зал корпуса по ул. Ленина, 5

Соревнования в рамках ежегодной традиционной Спартакиады среди преподавателей и сотрудников университета

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников

отв. Мендом Эльга Э

14.30. – Начало соревнований. Программа соревнований:

- 1. Настольный теннис *Гл. судья Мендом Эльга Э*
- 3. Баскетбол (мужчины и женщины) *Гл. судья Саая А.В.*

В соревнованиях принимают участие все желающие сотрудники и преподаватели

3. ФОК «Плавательный бассейн» (ул. Колхозная, 125)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников

отв. Зайцев К.С., директор бассейна

14.30. - Сдача норм ГТО по плаванию на 50 метров (мужчины, женщины),

Гл. судья Зайцев К.С., директор бассейна

В соревнованиях принимает участие все желающие студенты, ИС, сотрудники

2. Спортивный зал корпуса по ул. Ленина, 5

Соревнования в рамках ежегодной традиционной Спартакиады среди преподавателей и сотрудников университета

В соревнованиях принимают участие все желающие сотрудники и преподаватели ТувГУ

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников

отв. Мендот Эмма Э.

14.30. – Начало соревнований, Программа соревнований:

1. Настольный теннис.

Гл. судья Мендот Элла Э.

3. Баскетбол (мужчины и женщины)

Гл. судья . Саая А .В.

3. ФОК «Плавательный бассейн» (ул. Колхозная, 125)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников

отв. Зайцев К.С.. директор бассейна

14.30. - Сдача норм ГТО по плаванию на 50 метров (мужчины, женщины),

Гл. судья Зайцев К.С., директор бассейна

В соревнованиях принимают участие все желающие студенты, ППС, сотрудники

4. Спортивный комплекс факультета ФКиС (ул. Студенческий квартал, 4)

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Отв. Уварова А.А. ст. преподаватель кафедры СД.

14.20 – 14.30 – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд

14.30. Начало соревнований. Программа соревнований:

Сдача нормативов ГТО:

1. По бегу на 100 м. (муж. жен.), 3000м (муж.), 2000 м. (жен.).

Судьи: Уварова А.А., Саая М.А.

2. Подтягивание на перекладине.

Гл. судья Петросян С.Н.

3. Прыжок в длину с места

Гл. судья Кечил-оол С.С.

4. Наклон вперед

Гл. судья Монгуш Г.В.

5. Перетягивание каната среди команд факультетов (2 юноши, 3 девушки).

Гл. судья Ооржак С.Ы.

5. Турнир по уличному баскетболу среди студентов

Гл. судья. Шагжы Б.А.

В соревнованиях принимают участие все желающие студенты

5. Спортивный комплекс КПК (ул. Колхозная, 56)

Соревнования проводятся среди учащихся, ППС и сотрудников КПК

14.00 – Торжественное открытие соревнований (обязательна спортивная форма для участников парада открытия). Общая разминка участников.

Отв. Куулар Ш.А. руководитель физвоспитания КПК.

14.20 -14.30 заседание судейской коллегии.

14.30. Начало соревнований. Программа соревнований:

Сдача нормативов ГТО

1. По бегу на 100 м. (муж. жен.), 3000м (муж.), 2000 м.(жен.).

Гл. судья: Данаа В.И.:

2. Подтягивание на перекладине.

Гл. судья: Конгар В.Э

3. Прыжок в длину с места

Гл. судья: Бойббу Г.К-С.

4. Наклон вперед

Гл. судья: Хайдын Р.Д.

2. Соревнования по волейболу и баскетболу

Гл. судья Куулар Ш.А., Ховалыг

Ш.К.

VI. Порядок и сроки подачи заявок

- 1.1.** Предварительные заявки на участие в соревнованиях Дня здоровья установленного образца направляются до 21 апреля с.г в адрес Спортивного клуба ТувГУ: г. Кызыл ул. Студенческий квартал, 4 ФФКиС, спортклуб. Заявка на участие предоставляется ст. судьям 23 апреля.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях Дня здоровья Тувинского государственного университета

№	Фамилия, имя, отчество участника (полностью)	Дата рождения	Организация	Виды испытаний	Разряд, звание	Лучшие достижения
1.						
2.						
3.						

Исп. Ооржак С.Ы.